



Tag der offenen Tür

Psychische Gesundheit im Alter stärken

Lernen Sie die Spezialambulanz für
Psychotherapie im Alter kennen

**Donnerstag, 26. März 2026
von 10:00 – 15:30 Uhr**

Um **Anmeldung** wird gebeten unter
030-766 8375 851 (AB) oder
vision-age@medicalschooll-berlin.de

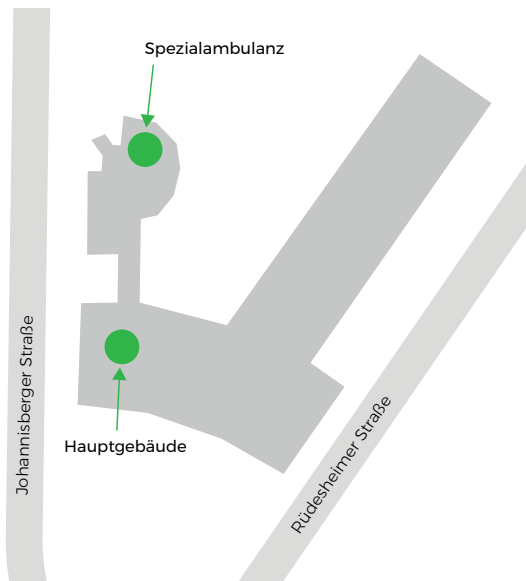
Was bedeutet Älterwerden in unserer Gesellschaft – und wer begleitet uns dabei?

Gefühle von Einsamkeit, Zukunftsängste, eine schwere Erkrankung, der Verlust eines geliebten Menschen: All das kann unsere Psyche aus der Bahn werfen. Seelische Belastungen gehören in jedem Alter zum Leben dazu – doch ältere und sehr alte Menschen mit psychischen Erkrankungen bleiben in Deutschland häufig ohne angemessene Unterstützung. Dem wirken wir aktiv entgegen.

Die **Spezialambulanz für Psychotherapie im Alter** der MSB Medical School Berlin ist ein bundesweit einzigartiges Angebot, das sich gezielt der psychotherapeutischen Versorgung älterer und alter Menschen widmet – wissenschaftlich fundiert und individuell zugeschnitten. Darüber hinaus führen wir eigene Forschungsprojekte durch, um neue psychotherapeutische Behandlungskonzepte zu entwickeln, abgestimmt auf die Bedürfnisse älterer Menschen, und deren Wirksamkeit zu prüfen. Denn eines ist gut belegt: Psychotherapie wirkt – auch im hohen Alter.

Informieren Sie sich bei unserem **Tag der offenen Tür** ganz zwanglos bei Snacks und Getränken über unsere Angebote. Ob Sie selbst Unterstützung suchen, Angehörige begleiten oder beruflich mit älteren Menschen zu tun haben: Lernen Sie unser Team kennen, stellen Sie Ihre Fragen und entdecken Sie, was bedarfsgerechte Psychotherapie im Alter leisten kann.

Spezialambulanz für Psychotherapie im Alter
Johannisberger Str. 38, 14197 Berlin





Wir heißen Sie herzlich willkommen in den Räumlichkeiten der Spezialambulanz sowie direkt nebenan im Hauptgebäude der MSB Medical School Berlin.

Das erwartet Sie am 26. März bei uns:

► **Hauptgebäude, Rüdesheimer Straße 50, Raum R08**

10:00 Uhr Begrüßung
Die Spezialambulanz:
Wer wir sind und was wir tun

10:30 Uhr Hilfe bei psychischer Belastung im Alter:
Erfahrungsberichte (Projekt PANAMA)

► **Spezialambulanz, Johannisberger Straße 38
(Nachbargebäude)**

ab 11:00 Uhr Gemeinsam eine neue Vision des
Älterwerdens gestalten
(Projekt VISION-AGE)

Aktivierung für die Seele: Bewegung und
positive Erlebnisse im Alltag
(Projekt BRIDGE)

► **Hauptgebäude, Rüdesheimer Straße 50, Raum R08**

13:00 Uhr Die Spezialambulanz:
Wer wir sind und was wir tun

13:30 Uhr Hilfe bei psychischer Belastung im Alter:
Erfahrungsberichte (Projekt PANAMA)

In den Räumlichkeiten der Spezialambulanz haben Sie zudem die Möglichkeit, mit erfahrenen Psychotherapeut:innen ins Gespräch zu kommen und individuelle Fragen zu stellen.

Wir forschen für eine bessere Unterstützung bei psychischen Beschwerden im Alter

VISION-AGE

Das Forschungsprojekt VISION-AGE ist eine Studie zur Wirksamkeit alterssensibler Online-Gruppentherapie zur Behandlung von Depressionen und begleitenden Ängsten. Unsere Teilnehmenden erhalten über einen Zeitraum von 20 Wochen kostenfrei professionelle Unterstützung in Form von digitalen Gruppensitzungen und begleitenden digitalen Einzelgesprächen. Für die Teilnahme sind eine stabile Internetverbindung, eine E-Mail-Adresse und ein Computer oder Notebook erforderlich. Persönliche Daten werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt. Jetzt informieren und anmelden: www.vision-age.de

Wir suchen noch Teilnehmer:innen ab 68 Jahren



BRIDGE

BRIDGE ist ein interdisziplinäres Forschungsprojekt der Universitätsmedizin Mainz und der MSB Medical School Berlin. Untersucht wird eine innovative Versorgungsform für ältere Menschen mit Mehrfacherkrankungen und depressiven Symptomen. BRIDGE ist ein Aktivierungsprogramm, das unmittelbar an einen Klinikaufenthalt in der Geriatrie oder Gerontopsychiatrie anschließt und durch Bewegungsübungen sowie neue Strukturen dazu beiträgt, positive Alltagsroutinen zu entwickeln.

Weitere Informationen unter: www.bridge-projekt.de



PANAMA

Im Forschungsprojekt PANAMA wird untersucht, wie Menschen im höheren und sehr hohen Lebensalter Psychotherapie erleben, wahrnehmen und bewerten. Dazu haben wir Personen zwischen 68 und 86 Jahren zu ihren Erfahrungen mit ambulanter Psychotherapie interviewt. Im Fokus standen folgende Fragen: Was wird rückblickend als besonders hilfreich empfunden? Was war herausfordernd? Welche Auswirkungen bleiben nach dem Abschluss der Therapie im Alltag zurück? Ziel des Projektes ist es, älteren Patientinnen und Patienten eine Stimme zu geben, um Zugangsbarrieren abzubauen und Therapieangebote bedarfsgerecht zu gestalten.

Alle Informationen unter:

www.panama064.wordpress.com

