



# Psychotherapie im Alter

## **TIPP**

Psychotherapie im Alter –  
Ein kostenloser Ratgeber:  
[www.bagso.de/  
publikationen/ratgeber/  
wenn-die-seele-krank-ist/](http://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wenn-die-seele-krank-ist/)

## **Wer wir sind**

Der Spezialbereich Psychotherapie im Alter ist Teil der Hochschulambulanz der MSB Medical School Berlin. Fachliche Leiterin ist Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, MSB Professorin für Gerontopsychologie.

Bei unserer Ambulanz handelt es sich um ein in Deutschland einzigartiges Angebot, welches sich der psychotherapeutischen Versorgung von Menschen im hohen und sehr hohen Lebensalter widmet. Damit wollen wir der erheblichen Unter- und Fehlversorgung der wachsenden Gruppe von alten und sehr alten Menschen mit psychischen Erkrankungen ein bedarfsgerechtes Behandlungsangebot entgegensetzen. Wir berücksichtigen in hohem Maße die individuellen körperlichen, kognitiven und emotionalen Ressourcen und Probleme älterer Patient\*innen und ihre soziale und wohnliche Situation.

## **Wie wir arbeiten**

Unsere Diagnostik und Therapieansätze richten sich nach den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Gerontopsychologie und Psychotherapieforschung. Es ist gut belegt, dass – entgegen aller Vorurteile – Psychotherapie für alte und sehr alte Menschen ein hoch wirksamer Behandlungsansatz ist. Im Spezialbereich Psychotherapie im Alter führen wir auch selbst Forschungsprojekte durch, um innovative psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten für ältere Menschen zu entwickeln und zu evaluieren. In diesem Prozess streben wir eine Beteiligung unserer Patient\*innen im Rahmen von Forschung

und Lehre an, so dass ihre Anliegen und Erfahrungen unmittelbar einfließen können.

### **Behandlungsangebote**

Der aktuelle Schwerpunkt unseres Versorgungsangebotes und unserer Forschung liegt auf der psychotherapeutischen Behandlung von älteren Menschen mit Depression und Angsterkrankungen. Dazu bieten wir verhaltenstherapeutische Behandlung (Kurz- und Langzeittherapie, Einzel- und Gruppentherapie) an, welche die Biographie der Patient\*innen sowie ihr soziales Umfeld in besonderer Weise berücksichtigt. Themen und Ziele der Therapie können beispielsweise sein:

- Stärkung von Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung
- Klärung sozialer Herausforderungen und Probleme
- Förderung einer positiven Auseinandersetzung mit körperlichen Verlusten
- Erarbeitung einer Lebensperspektive auf Grundlage persönlicher Werte

Für weitere Informationen und zur Vereinbarung eines Erstgesprächs hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

### **Kontakt**

Telefon: 030.766 837 5-851

Adresse: Johannisberger Str. 38, 14197 Berlin

## Ihre Ansprechpartnerinnen:



Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
MSB Professorin für  
Gerontopsychologie

Dipl.-Psych. Darina Koch,  
Psychotherapeutin der  
Spezialambulanz



Veronika Wieshammer, M.Sc.,  
Psychotherapeutin der  
Spezialambulanz



MSB Medical School Berlin  
Hochschule für Gesundheit und Medizin

Rüdesheimer Straße 50, 14197 Berlin  
info@medicalschoo-berlin.de

[medicalschoo-berlin.de](https://www.medicalschoo-berlin.de)